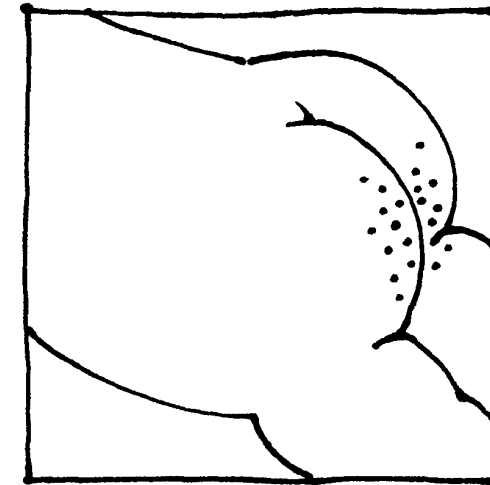


Gode råd...

når barnet ditt har bleieutslett



Det typiske for bleieutslett er at huden er rød og irritert, flekkvis eller sammenhengende. I noen tilfeller er det væskende, hudløse områder, en sjelden gang også med åpne sår og pussblommer.

Hvis ikke disse rådene hjelper, kontakt helsestasjon eller lege.



Apotekforeningen

Foreldrebrosjyre nr. 1 utgitt av Apotekforeningen i samarbeid med Inst. for farmakoterapi og Inst. for allmenn- og samfunnsmedisin, UiO.

Forfattergruppe: P.Lagerløv (allmennlege), N.Misvær (helsesøster), H.Nordeng (farmasøyt), L.Kvalø Petersen (farmasøyt), J.Steen-Johnsen (barnelege), U.Eriksen (farmasøyt).

Gjennomlest av: Overlege Trond Markestad, Barnepoliklinikken, Sykehuset Innlandet HF Gjøvik.

Trykking og distribusjon: Apotekforeningen © www.apotek.no
4. reviderte utgave, 2004/2007.

Det kan siteres fra brosjyren dersom kilden oppgis.

Omtrent halvparten av alle barn har hatt bleieutslett innen de blir 18 måneder, men de fleste har lette og forbigående plager.

Frisk hud fungerer som en naturlig beskyttende barriere. Bleieutslettet kan komme hvis huden blir lukket inne under bleien i et tett og fuktig miljø. Irritasjonen kan forsterkes av urin, avføring og mekanisk gnissing, men også ved overdreven bruk av vann og såpe.

Barn med ømfintlig hud vil lettere få bleieutslett. Spesielt utsatt er barn med andre hudsykdommer som f.eks. eksem.

Allergi er sjelden årsak til bleieutslett.

Diaré øker faren for bleieutslett.

Ved større bleieutslett er det som regel infeksjon i tillegg, ofte en blandingsinfeksjon med bakterier og sopp.

De fleste barn med bleieutslett blir bra med enkle råd.

TILTAK

Stellet er viktig både som forebygging og behandling.

- Skift bleie ofte slik at barnets hud holdes tørr.
- La barnet lufte stumpen uten bleie i perioder.
- Bruk stelleoljer til å vaske med. Det er skånsomt og behagelig.

Unngå å vaske med såpe eller våtservietter med sprit som kan virke uttørrende på huden.

La barnet ligge en stund uten bleie og lufttørre.

- Smør huden med en sinkholdig stellesalve etter hvert stell. Slike stellesalver kalles også barrieresalver fordi de er

vannavstøtende og beskytter og reparerer den naturlige hudbarrieren. Salverester kan fjernes med stelleolje.

Det finnes en rekke salver som er vannavstøtende og som fungerer som barrieresalver. Spør på helsestasjonen eller apoteket.

- Hvis dette ikke hjelper i løpet av et par døgn og huden er hissig rød uten væskende flater eller sår, kan du forsøke en *hydrokortison krem 1%* uten karbamid 2 ganger daglig. I tillegg brukes barrieresalve. Hvis denne behandlingen ikke virker innen 3-4 dager, har det liten hensikt å fortsette.
- Fortsetter plagene til tross for disse tiltak og hvis det er større eller langvarige utslett, er huden antagelig infisert. Du kan da pensle med *Krystallfiolett liniment*. Krystallfiolett virker både mot bakterier og sopp. Du kan pensle linimentet på de angrepne hudområdene med vattpinne. La det lufttørke på huden.

Vær oppmerksom på at huden farges fiolett av krystallfiolett. Tøy vil også ta farge hvis man søler.

Ha på sinkholdig salve etter at fargen er tørket.

Gjenta behandlingen 1 (maks. 2) ganger daglig i 2-3 dager.

Som alternativ til krystallfiolett linimentet kan soppdrepende kremer, sterkere hydrokortisonkremer og kombinasjonskremer av disse brukes. Disse er reseptpliktige. Snakk eventuelt med legen om dette.