

# Medisinstart er for deg som skal starte med en hjertemedisin

Oppstartsveiledningen består av to samtaler med en farmasøyt. Hver samtale tar inntil 15 minutter, der dere snakker om:

- gode medisinvaner
- kunnskap om og forståelse for behandlingen din
- praktiske problemer og vanskelige situasjoner

Tjenesten er offentlig finansiert og gratis for deg.

Avtal din Medisinstart på apoteket!

## DINE AVTALER

	Dato	Klokkeslett	Farmasøyt
Avtale 1			
Avtale 2			

Husk å gi beskjed til apoteket hvis du må avbestille timen.

Apotekets stempel

[www.medisinstart.no](http://www.medisinstart.no)

# Få en god start med hjertemedisinen din





## Medisinstart er for deg som skal starte med en hjertemedisin

Medisinstart består av to samtaler med en farmasøyt under full diskresjon. Samtalene skjer de første ukene etter oppstart.

Medisinstart er for deg som nylig har startet med en av disse hjertemedisinene:

- blodtrykkssenkende
- blodfortynnende\*
- kolesterolsenkende statiner

Du får svar på dine spørsmål og veiledning i bruk av medisinen.

Målet er at du skal få best mulig utbytte av behandlingen din.

# Hva bør du vite om medisinen din ?

### Om medisinen

Hvorfor og hvor lenge skal jeg ta denne medisinen?

Hvor lang tid tar det før den virker?

### Praktiske rutiner

Er det vanskelig å ta medisinen?

Har det noe å si når jeg tar den?

Hva gjør jeg om jeg glemmer en dose?

### Vanskelige situasjoner

Hvilke bivirkninger kan jeg få, og er det noe jeg kan gjøre?

Er det noe jeg må passe på med tanke på mat, kosttilskudd eller andre medisiner?

\*Gjelder ikke blodfortynnende medisin til injeksjon.