



## Retningslinjer for deg som er praksisstudent i apotek under Covid-19 pandemien

Covid-19 pandemien gjør at du som student må tilpasse deg en annerledes apotekhverdag. Slik er det også for de ansatte i praksisapoteket ditt. Det er likevel et stort ønske både fra apotekene og studiestedene at du skal kunne gjennomføre din praksis på en trygg og god måte. For å få til dette må du selv ta ansvar for å følge tiltak som både reduserer egen smitterisiko og den smitterisikoen du selv utgjør ovenfor kollegaer og kunder i apoteket. Tiltakene skal følges både på fritiden og i praksisapoteket.

Ettersom smitterisikoen hele tiden endres og det er store lokale variasjoner i landet, er det forventet at du holder deg oppdatert på og følger:

- smittevernreglene ved ditt praksisapotek (apoteker skal informere om dette)
- gjeldende nasjonale og kommunale smitteverntiltak

Generelt ønsker vi at du minimer antall arbeidssteder under praksisperioden for å redusere sannsynligheten for å ta med deg smitte mellom apotek. Det er derfor en sterk oppfordring til deg at du i størst mulig grad bare er på praksisapoteket, og at arbeid ved andre apotek begrenses i størst mulig grad og maks ett annet apotek i tillegg til praksisapoteket.

For å avgjøre hvilken smitterisiko du utgjør og om du kan møte opp på ditt praksisapotek skal du benytte sjekklisten nedenfor. Den gjelder for alle studenter uansett studiested og praksisapotek. Ta stilling til spørsmålene. Dersom svaret er «Ja» eller «Usikker» på ett eller flere av spørsmålene skal du **IKKE** møte opp i praksisapoteket før du har avklart med apoteker/praksisveileder/kontaktperson i apoteket.

### Sjekkliste

1. Har du symptomer på luftveisinfeksjon (feber, hoste, kortpustet, halsvondt, redusert lukt- og smakssanser)?
2. Har du i de siste 10 dager:
  - vært utenlands, inkludert Norden?
  - vært i område i Norge med vedvarende spredning av Covid-19?
  - hatt nærkontakt (< 2 meter) eller bor sammen med person:
    - i. som er bekreftet syk med Covid-19?
    - ii. som venter på prøvesvar?
    - iii. som er i karantene fordi de har vært i nærkontakt med en med Covid-19?
    - iv. har symptomer på luftveisinfeksjon som beskrevet i punkt 1?

Signer og lever til apoteker/praksisveileder:

Dato: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Oppbevares i apoteket til praksisperioden er over, hvorpå det makuleres.