

Dine inhalasjons- medisiner

ÅPNENDE KORTTIDSVIRKENDE

Legemiddel og inhalator:

BETENNELSEDEMPENDE

Legemiddel og inhalator:

ÅPNENDE LANGTIDSVIRKENDE

Legemiddel og inhalator:

BETENNELSEDEMPENDE + ÅPNENDE LANGTIDSVIRKENDE

Legemiddel og inhalator:

Tips og råd etter Inhalasjonsveiledning:

Farmasøyt: _____

Apotek: _____

Du finner en bruksanvisning for inhalasjonsmedisinen i pakningsvedlegget som følger med legemidlet. På inhalasjonsveiledning.no finner du demonstrasjonsvideoer for de enkelte inhalatorene og annen nyttig informasjon.

Inhalasjonsmedisiner ved astma og kols

Betennelsesdempende medisiner

Betennelsesdempende medisiner brukes forebyggende for å holde sykdommen i sjakk. Disse brukes fast hver dag selv når man ikke har symptomer.

Åpnende medisiner

Åpnende medisiner får musklene rundt luftrørene til å slappe av slik at det blir lettere å puste.

Det finnes to hovedtyper åpnende medisiner:

- Korttidsvirkende: Disse tas ved behov når man får problemer med pusten, og i forkant av aktiviteter som gir plager.
- Langtidsvirkende: Disse brukes som regel forebyggende og fast hver dag.

Det er anbefalt å få sjekket inhalasjonsteknikken sin regelmessig. Opplever du at legemidlene dine ikke hjelper tilstrekkelig, eller du får en forverring av sykdommen, ta kontakt med legen din.