

# Farmasøytene bidrar til riktig legemiddelbruk

*(Adresseavisen, 19.09.12)*

Adresseavisen rettet 14. september oppmerksomheten mot feilmedisinering av eldre og pleietrengende etter en gjennomgang av situasjonen i Trondheim kommune. Dette er et viktig, men delvis forsømt område innen helsetjenesten.

Det er en kjensgjerning at svært mange sykehjemsbeboere ikke får optimal legemiddelbehandling, og vi vet at en del av behandlingen er direkte helseskadelig.

Med en aldrende befolkning, en økende og mer kompleks legemiddelbruk samt knapphet på helsepersonell, er det viktig å benytte de ressursene som er til rådighet innen helsevesenet på en effektiv og god måte.

For at omsorgstjenesten skal klare å løse disse utfordringene, må alle gode krefter tas i bruk og forenes. Det er dessuten viktig å huske på at riktig bruk av legemidler ikke bare er et problem for eldre på institusjon, men også for mange av de eldre som bor hjemme og skal holde orden på legemiddelbruken sin selv.

**Mange kommuner** har erkjent at de trenger faglig bistand fra farmasøytter, og at denne yrkesgruppen kan gi viktige bidrag til problemløsning. Dette er et åpenbart riktig spor som kommunene bør følge opp videre. Farmasøytens kompetanse innen legemidler og bruken av dem er særlig relevant for å sikre god legemiddelbehandling og for å redusere omfanget av feil bruk av legemidler.

Selv om mange sykehjem har farmasøytisk tilsyn i ulike former, er ikke dette nok. Slike tilsyn holder seg ofte på systemnivå, og fanger ikke alltid opp de mange enkelttilfellene der det likevel går galt. For å avdekke om pasientene faktisk får den legemiddelbehandlingen de trenger, verken mer eller mindre, bør det derfor etableres tverrfaglige team med behandlende lege, farmasøyt og evt. annet helsepersonell, som ser på den konkrete medisinerbruken til hver enkelt pasient som er i faresonen. Skal man få til dette, må det selvsagt settes av ressurser, og det må prioriteres. Flere prosjekter i andre kommuner indikerer at dette vil være riktig prioritering av ressurser. Det har en mulig økonomisk oppside for kommunen, men aller viktigst er at pasientene blir bedre og får økt livskvalitet. I Trondheim er det 22 apotek, alle bemannet med høyt kvalifiserte farmasøytter. Den kompetansen som de har innen riktig bruk av legemidler bør utnyttes i større grad.

**Et annet tiltak** Trondheim kommunen bør vurdere for å få riktigere og sikrere legemiddelbruk for sine innbyggere, er å øke bruken av multidosepakkede legemidler. Dette innebærer at pasienten får akkurat de legemidlene legen har forskrevet pakket i doseringsposer, nesten uten mulighet for menneskelige feil. I hjemmetjenesten er dette allerede i bruk i en viss utstrekning, men også i sykehjem og institusjoner kan kommunene med fordel bruke multidose. Dermed kan sykepleierne få friggitt tid som de kan bruke på pasientpleie og -kontakt.

Et godt samarbeid i helsevesenet på tvers av fagprofesjonene, vil øke pasientsikkerheten knyttet til legemiddelbehandling. Et tettere samarbeid bla. knyttet til en gjennomgang av den enkelte pasientens legemiddelbruk samt bruk av multidosepakkede legemidler, der det bevilges ressurser til gjennomføringen, vil redusere risikoen for feilbruk og skader.

Per Kristian Faksvåg, fagdirektør i Apotekforeningen