

Inhalasjons- veiledning

For deg som bruker
inhalasjonsmedisiner ved
astma eller kols



Apotekforeningen



Trenger du inhalasjonsveiledning?

Svarer du JA på ett eller flere av punktene under, kan du ha nytte av en inhalasjonsveiledning.

- JA
- Jeg har nylig startet å bruke inhalatoren
 - Jeg er usikker på om jeg har rett teknikk
 - Det er lenge siden jeg har fått sjekket teknikken
 - Jeg opplever ikke så god effekt av medisinen
 - Jeg er usikker på når inhalatoren er tom og hvordan den rengjøres og oppbevares

Inhalasjonsveiledning

Det er viktig at du bruker inhalatoren på riktig måte. På apoteket kan du lære eller få frisket opp hvordan du bruker inhalasjonsmedisinen riktig.

Med riktig bruk kan du få:

- Bedre utbytte av medisinen din.
- Bedre kontroll over sykdommen.
- Bedre livskvalitet.

Visste du at

- Mange er ikke klar over at de bruker inhalatoren feil.
- Tjenesten er offentlig finansiert og gratis for deg.
- Inhalasjonsveiledning tar mindre enn 10 minutter.

Slik foregår det

- Du viser din inhalasjonsteknikk, og farmasøyten gir deg råd dersom det oppdages noe som kan forbedres. Hvis du ikke har brukt inhalatoren tidligere, starter farmasøyten med å lære deg teknikken.
- Du kan også få informasjon om når inhalatoren er tom, rengjøring og oppbevaring.
- Dersom du ønsker det, kan inhalasjonsveiledning foregå i et mer skjermet område i apoteket.

Inhalasjonsveiledning er en tjeneste for alle som bruker inhalasjonsmedisiner ved astma eller kols.

Vi vet at mange ikke får fullt utbytte av inhalasjonsmedisinene sine. I apoteket kan du lære eller få frisket opp hvordan du bruker inhalasjonsmedisinene riktig. Tjenesten utføres av farmasøyt.

Finn ditt lokale apotek på inhalasjonsveiledning.no