



Statens legemiddelverk  
Postboks 240 Skøyen  
0213 OSLO

Deres ref.  
19/08433-3

Vår ref.  
19/114 - 2

Dato:  
13.08.2019

## Høring - forslag til endringer i listen over legemidler som kan omsettes utenom apotek

Det er en generell oppfatning blant veldig mange at legemidler som tas inn i LUA-ordningen er mindre farlige enn andre legemidler som bare kan kjøpes på apotek. Dette kommer tydelig frem blant annet i undersøkelser som beskriver ungdommers bruk av smertestillende legemidler. Befolkningens generelt lettvinde holdning til LUA-legemidlene gjør at det er ekstra viktig at legemidler i LUA-ordningen har store sikkerhetsmarginer ved feilbruk.

I årets LUA-høringsnotat, som tidligere års høringsnotater, kommenterer Legemiddelverket enkeltlegemidlene isolert. Dette er en snever tilnærming. Vi savner at Legemiddelverket belyser hvordan foreslåtte endringer i LUA-ordningen, i et større perspektiv, kan få konsekvenser for legemiddelbruk og helse når sortimentet utvides.

### Naproxen 250 mg 20 tabletter foreslås tatt inn i LUA-ordningen

Det er, som Legemiddelverket viser, mange likheter mellom ibuprofen og naproxen, men de er svært forskjellige mht. halveringstid; Ibuprofen 2 timer, naproxen 14 timer, mens halveringstid for paracetamol er 2-3 timer. Doseringsfrekvens for naproxen blir dermed svært annerledes enn for andre smertestillende i LUA-ordningen. Dette blir ikke kommentert i høringsnotatet.

Et annet forhold er at per d.d. dato er uproblematisk å kombinere de ulike smertestillende legemidlene i LUA-ordningen, jf. det er OK å bruke paracetamol sammen med ibuprofen. Å kombinere ibuprofen og naproxen er derimot svært uheldig. Dette blir ikke kommentert i høringsnotatet.

Dette er to eksempler på forhold som kan bidra til feilbruk, overdosering og farlige bivirkninger, og som kan tale imot å introdusere naproxen i LUA-ordningen. Vi savner at Legemiddelverket analyserer helheten i LUA-ordningen når det foreslås å ta nye legemidler inn i ordningen.

### Aciclovir hudstift foreslås tatt inn i LUA-ordningen

Legemiddelverket viser i sin begrunnelse til at aciklovir krem ble tatt inn i LUA-ordningen i 2014. Å ta inn aciklovir hudstift i tillegg synes derfor som en liten endring.

Norges Apotekerforening  
Norwegian Pharmacy Association

Pb 5070 Majorstuen, 0301 Oslo  
Besøksadresse | Slemdalsveien 1

Tlf | +47 21 62 02 00

Org.nr. | 971 033 541 MVA

apotekforeningen@apotek.no  
www.apotek.no


Men også for dette legemidlet mangler høringsnotatet vurderinger med et mer overordnet perspektiv. De seinere årene har det vært tatt betydelige grep for å redusere antibiotikabruk for å motvirke resistensutvikling.

Resistens mot antivirale legemidler er også et godt kjent problem, og på denne bakgrunn kan det virke rart at antivirale legemidler selges i LUA-ordningen. I høringsnotatet savner vi derfor at Legemiddelverket redegjør for resistenssituasjonen for antiviralia som brukes mot herpes simplex virus, og ut fra denne kan begrunne hvorfor det er OK at et antiviralt legemiddel som aciklovir fortsatt selges i LUA-ordningen.

Med vennlig hilsen  
for APOTEKFORENINGEN



Per Kristian Faksvåg  
fagdirektør



Tore Reinholdt  
seniorrådgiver