



Helsedirektoratet
Postboks 220 Skøyen
0213 OSLO

Deres ref.
20/19119

Vår ref.
21/119 - 2

Dato:
30.09.2021

Høringssvar - Nasjonal faglig retningslinje for diagnostisering og behandling av pasienter med kronisk obstruktiv lungesykdom (kols)

Oppsummert

Apotekforeningen har ingen kommentarer til de rent medisinske/behandlingsfaglige anbefalingene i de nye retningslinjene.

Det bør gis mye tydeligere anbefalinger om å ta i bruk inhalasjonsveiledning i apotek som et tiltak for å bedre effekten av inhalasjonsbehandling.

Riktig inhalasjonsteknikk

Det er godt dokumentert at mange pasienter har dårlig/feil inhalasjonsteknikk og derfor ikke får ønsket effekt av inhalasjonsmedisinen de har fått forskrevet. Retningslinjen fremhever riktignok viktigheten av at personer som bruker inhalasjonslegemiddel har riktig inhalasjonsteknikk, men sier lite om hvordan dette skal sikres. Det henvises til at det finnes tilbud om inhalasjonsveiledning i apotek og at tjenesten kan initieres av både pasient, lege og apotek, men tjenesten beskrives ikke utover dette. Helse- og omsorgsdepartementet er godt kjent med problemstillingen knyttet til manglende etterlevelse og feil bruk av inhalasjonslegemidler, og har derfor etablert inhalasjonsveiledning i apotek. Denne standardiserte veiledningen utføres av farmasøyt i apotek, som et særskilt finansiert tiltak, for å bedre pasientenes effekt av inhalasjonsbehandling. En evaluering av tjenesten viste at tjenesten bidrar til vesentlig forbedring av inhalasjonsteknikk og at effekten vedvarer.

I retningslinjen nevnes inhalasjonsveiledning i apotek som en mulig innsatsfaktor ett sted. Det er altfor svakt. Dersom behandlingsmålene for kols-pasienter skal nås er det nødvendig med langt større innsats for å sikre riktig bruk av inhalasjonsmedisin enn det retningslinjen legger opp til. Det må blant annet satses mye sterkere på inhalasjonsveiledning i apotek enn det om er tilfelle i dag. Sjekk av riktig inhalasjonsteknikk er noe som må gjennomføres jevnlig. Retningslinjen bør konkret anbefale at lege henviser pasient til inhalasjonsveiledning i apotek.

Farmasøytene som gjennomfører inhalasjonsveiledningen har gjennomført særskilt opplæring, og pasientveiledningen gjennomføres etter en standard som er felles for alle apotek. Apotekforeningen anbefaler at en mer detaljert beskrivelse av tjenesten inkluderes i retningslinjen.

Norges Apotekerforening
Norwegian Pharmacy Association

Pb 5070 Majorstuen, 0301 Oslo
Besøksadresse | Slemdalsveien 1

Tlf | +47 21 62 02 00

Org.nr. | 971 033 541 MVA

apotekforeningen@apotek.no
www.apotek.no

Gjennom inhalasjonsveiledningen bidrar farmasøytene til å sikre at legens igangsatte legemiddelbehandling gir ønsket resultat.

Med vennlig hilsen
for APOTEKFORENINGEN

Hanne Andresen
Hanne Andresen
fagdirektør



Tore Reinholdt
seniorrådgiver